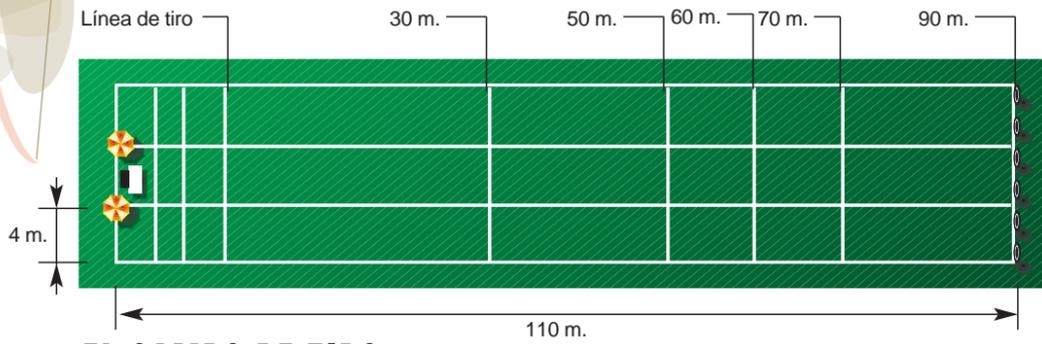
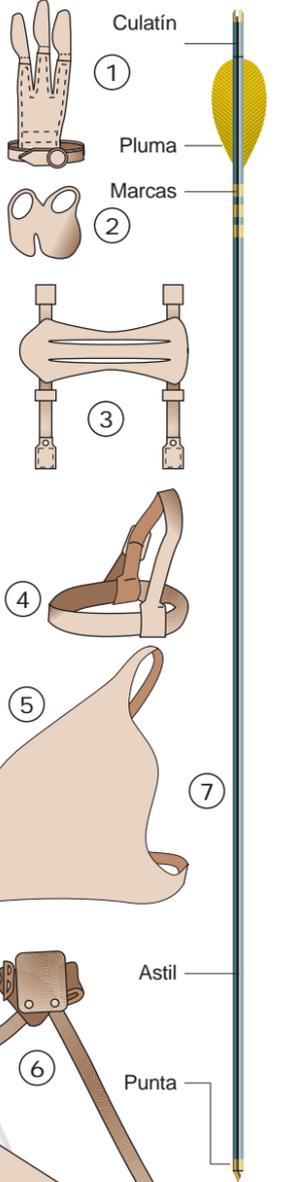


# TIRO CON ARCO

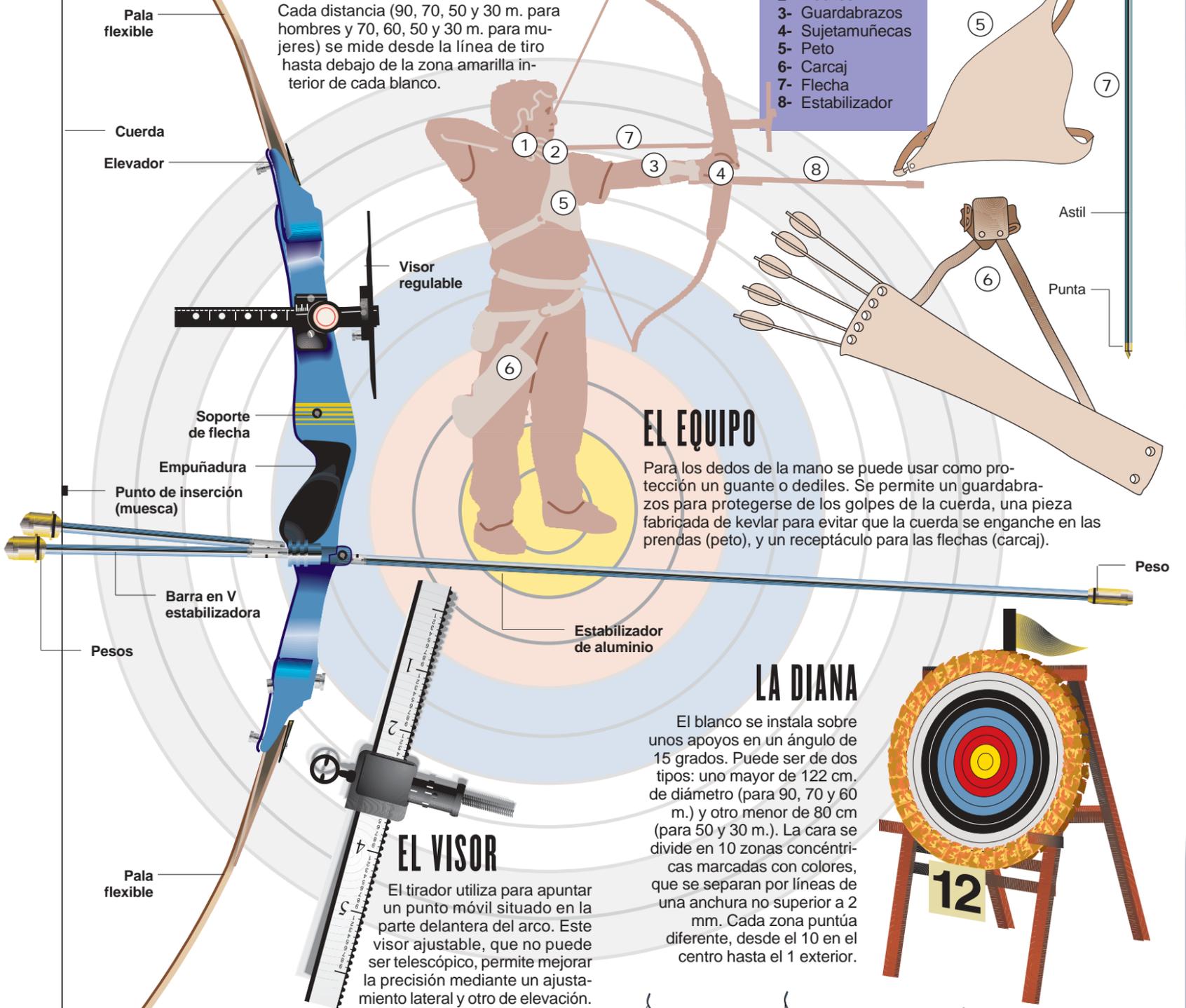
Este deporte, que deriva de las armas de guerra de la antigüedad, consiste en alcanzar, por medio de flechas disparadas por un arco, un blanco situado a una distancia convenida. La competición comprende diferentes disciplinas que varían de acuerdo con el sexo, la edad y el nivel de los participantes. El tiro con arco se incluyó ya en las primeras ediciones de los Juegos Olímpicos. Posteriormente, tras un largo paréntesis, se reincorporó a partir del año 1972, cuando las pruebas se celebraron en la ciudad alemana de Múnich.



## EL CAMPO DE TIRO

Cada distancia (90, 70, 50 y 30 m. para hombres y 70, 60, 50 y 30 m. para mujeres) se mide desde la línea de tiro hasta debajo de la zona amarilla interior de cada blanco.

- 1- Guante
- 2- Dediles
- 3- Guardabrazos
- 4- Sujetamuñecas
- 5- Peto
- 6- Carcaj
- 7- Flecha
- 8- Estabilizador



## EL EQUIPO

Para los dedos de la mano se puede usar como protección un guante o dediles. Se permite un guardabrazos para protegerse de los golpes de la cuerda, una pieza fabricada de kevlar para evitar que la cuerda se enganche en las prendas (peto), y un receptáculo para las flechas (carcaj).

## LA DIANA

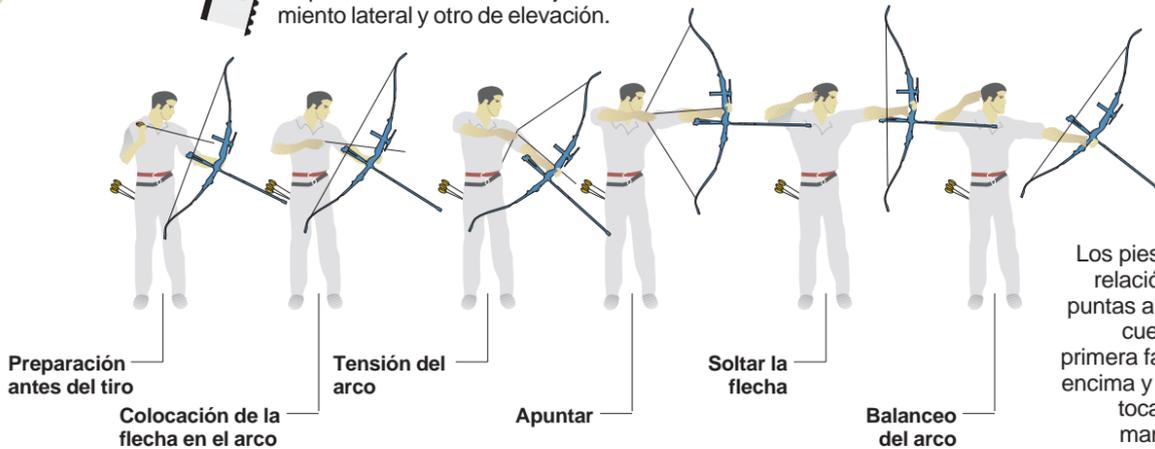
El blanco se instala sobre unos apoyos en un ángulo de 15 grados. Puede ser de dos tipos: uno mayor de 122 cm. de diámetro (para 90, 70 y 60 m.) y otro menor de 80 cm (para 50 y 30 m.). La cara se divide en 10 zonas concéntricas marcadas con colores, que se separan por líneas de una anchura no superior a 2 mm. Cada zona puntúa diferente, desde el 10 en el centro hasta el 1 exterior.



## EL VISOR

El tirador utiliza para apuntar un punto móvil situado en la parte delantera del arco. Este visor ajustable, que no puede ser telescópico, permite mejorar la precisión mediante un ajustamiento lateral y otro de elevación.

## LA TÉCNICA DE TIRO



Los pies deben estar abiertos en relación con los hombros y sus puntas alineadas con la diana. La cuerda, que se sujeta con la primera falange de los dedos (uno encima y dos debajo de la flecha), toca el centro de la nariz y la mandíbula cuando se estira.