



GRUPO ESPÍRITA LAR MEIMEI

Rua Francisco Borges Castanheira nº 55 - Água Fria - Valença-RJ
<http://geocities.yahoo.com.br/lar.meimei> - e-mail: lar.meimei@yahoo.com.br

Edição Comemorativa de 25 Anos **HISTÓRICO**

Após tomar conhecimento da existência de uma família composta de mãe, um casal de gêmeos com oito anos de idade (que não andava nem falava por deficiência nutricional), um menino de nove anos, um menino de quatro anos e uma menina de um ano, todos também desnutridos e sem nenhum tipo de assistência, um grupo de pessoas que freqüentavam o Centro Espírita Joana Darc, entre elas, Rogério Silva Fort, Izabel Cristina Monteiro, Vanilda Monteiro, Maria Denise de Araújo Vargas, Vânia Maria Monteiro, Maria Lúcia Nogueira, Nadja Sales Fort, Elizabeth de Medeiros Conde, Ivonete Ramôa, Célia Vieira, Álvaro Cabral da Silva e Luiz Carlos da Silva, impulsionadas pelo sentimento fraterno e pelos ensinamentos da doutrina Espírita, Em seis de junho de 1984, resolve criar, a princípio como um Departamento do Centro Espírita um serviço de atendimento a essas pessoas em tempo integral.

As crianças passaram a receber todos os dias, das oito horas às dezoito horas, alimentação, vestuário, atendimento médico, orientação escolar, orientação moral e cristã e a mãe das crianças foi encaminhada para um emprego como doméstica.

Após dois meses da implantação deste atendimento começaram a aparecer outras famílias em situação semelhante.

Em agosto de 1984 prevendo a necessidade da criação de um grupo autônomo, começamos a buscar o futuro nome desse grupo, que imediatamente passou a se chamar MEIMEI. Devido à falta de espaço no Centro Espírita Joana D'Arc, em setembro de 1984 o atendimento foi transferido para o Centro Espírita de Valença.

No novo endereço melhoramos o atendimento que passou a assistir um total de vinte crianças, nos obrigando a buscar um novo local de funcionamento. Em maio de 1985 esse trabalho passou a

funcionar na Rua Arlindo dos Santos, em um imóvel cedido pela senhora Marina Ribeiro, permanecendo aí até o dia vinte e sete de dezembro de 1985, quando passou a funcionar em novo local, cedido pela Dra. Elizabeth de Medeiros Conde (uma das fundadoras), na Rua Osmar Paschoal da Silva, bairro São José das Palmeiras, quando passamos a atender também deficientes físicos e mentais e dependentes químicos.

Neste novo local, apesar de estar contando com apenas cinco fundadores, ocorreu um grande amadurecimento do grupo, que também contava com alguns voluntários.

Neste período iniciou-se um novo trabalho, o Trabalho da Madrugada, que auxiliava os moradores de rua e muitos destes foram promovidos social e moralmente.

Durante o tempo do Trabalho da Madrugada solucionamos vários casos, entre eles destacamos o impedimento de um suicídio, o desencarne de três pessoas que se encontravam em coma alcoólico e a recuperação de um recém nascido que havia desaparecido (foi encontrado em Barra Mansa) e devolvido a sua verdadeira mãe.

Em junho de 1988 mudamos de endereço novamente. Passamos a atender numa casa alugada, localizada na Rua Carlos Luiz Jannuzzi, no Bairro Jardim Valença. Nesse endereço criamos o atendimento de fisioterapia sob a coordenação e execução do saudoso Abelardo Faria. Nesse novo endereço contando na direção e execução dos atendimentos com apenas três dos fundadores e com um número maior de voluntários, apesar das dificuldades todos os trabalhos foram mantidos.

No princípio de janeiro de 1989 foi criado atendimento de apoio às pessoas portadoras de dificuldades psicológicas. Com isso os trabalhos realizados nessa época eram: auxílio à criança e seus familiares, auxílio a dependentes

químicos, auxílio a deficientes mentais e físicos, trabalho da madrugada, visitas fraternas a pessoas enfermas, apoio à campanha do quilo realizada pela União Espírita e reunião de tratamento espiritual para as pessoas com problemas psicológicos.

Nessa sede provisória eram atendidos alguns moradores de rua com orientação moral, banho, roupas e alimentação.

Em 1990, em terreno doado por dois dos fundadores, iniciamos a construção da nossa sede própria na rua Francisco Borges Castanheira. A construção da sede própria foi possível graças ao desprendimento financeiro de alguns amigos e a uma doação do programa de televisão cidade X cidade do SBT.

A mudança para a sede própria aconteceu no dia dois de abril de 1991.

Na sede própria o atendimento a criança e a seus pais teve uma melhora muito grande, pois considerando a mãe e o pai como uma árvore que sustenta o fruto e a criança como o fruto dessa árvore, passamos a dar maior apoio moral e psicológico aos pais assistidos.

No início quase sem planejamento eram nossas ações. A coragem, a fé, a perseverança e a renúncia foram fundamentais para a construção do perfil que hoje o Lar Meimei vem procurando construir.

Não podendo ser diferente, com o passar do tempo fomos subordinando nossas ações sociais a Doutrina Espírita que tem como finalidade o aperfeiçoamento do ser humano, tanto no aspecto moral quanto intelectual.

Além dos vários trabalhos sociais realizados pelo grupo, passamos a promover reuniões públicas de estudo da doutrina espírita, evangelização infantil para as crianças do bairro, palestras doutrinárias, reunião de educação mediúnica e tratamento espiritual / tratamento fluidoterápico.

AS DOENÇAS EM NOSSAS VIDAS

As ciências médicas hoje já afirmam que a causa de grande parte das doenças está no próprio doente, em suas atitudes perante a vida. São as doenças psicossomáticas. Popularmente diz-se que doença "psicossomática" ou "doença psicológica" é aquela que "não apresenta sintoma orgânico real", ou seja, quando você acha que tem uma doença que não existe. Esta definição, embora comum, é errada. Doenças psicossomáticas são manifestações orgânicas reais que têm suas causas no psiquismo.

Com os esclarecimentos da Doutrina Espírita sabemos que as enfermidades são "um processo de cura da alma"

Joanna de Angelis, através da psicografia de Divaldo Franco, no livro AUTODESCOBRIENTO nos diz: "O ser humano é um conjunto harmônico de energias, constituído de Espírito e matéria, mente e perispírito, emoção e corpo físico, que interagem em fluxo contínuo uns sobre os outros".

O espírito é o criador do pensamento e esse para chegar ao cérebro do corpo físico, necessita do corpo espiritual. A emoção, boa ou ruim tem a sua origem no pensamento. Por tanto, qualquer ocorrência no Espírito reflete no corpo físico, gerando bem-estar quando a ação do pensamento for positiva e gerando mal estar quando a ação do pensamento for negativa.

Ainda no livro AUTODESCOBRIENTO, Joanna de Ângelis nos relata: "Determinadas

emoções fortes - medo, cólera, agressividade, ciúme - provocam uma alta descarga de adrenalina na corrente sanguínea, graças às glândulas supra-renais. Por sua vez, essa ação emocional reagindo no físico, nele produz aumento da taxa de açúcar, mais forte contração muscular, face à volumosa irrigação do sangue e sua capacidade de coagulação mais rápida". "A repetição do fenômeno provoca várias doenças como a diabetes, a artrite, a hipertensão, etc., assim, cada enfermidade física traz um componente psíquico, emocional ou espiritual correspondente". "Em razão da desarmonia entre o Espírito e a matéria, a mente e o perispírito, a emoção (os sentimentos) e o corpo, desajustam-se os núcleos de energia, facultando os processos orgânicos degenerativos provocados por vírus e bactérias, que neles se instalam".

Por isso, antes de buscarmos a cura das nossas enfermidades, devemos procurar quais as causas que as produziram. Certamente as encontraremos em nós mesmos. Quando adquirimos qualquer doença, e vamos procurar o médico da doença especificamente, ele naturalmente nos dará medicação específica, e com tratamento físico ficamos de alguma maneira, "curados". Se nos mantivermos em posição mental possibilitando a reincidência da doença, ela naturalmente retornará.

ENTREVISTA DO DIVALDO

Numa entrevista ao Jornal Mundo Espírita de Fevereiro de 1998, Divaldo Franco respondeu: "Transformarmos o Centro Espírita em pequeno hospital para atendimento de todas as mazelas é uma temeridade, uma loucura". Isso seria um desvio da finalidade da prática do Espiritismo. Podemos, sim, fazer uma atividade de atendimento a doentes que são portadores de problemas na área da saúde espiritual.

Poderemos aplicar-lhes passes, doar-lhes a água fluidificada, se for o caso, embora não sendo essa terapêutica a condição precípua do Centro Espírita. "A função principal do Centro Espírita é iluminar a consciência daqueles que o buscam e, quando na área da prática do Espiritismo, atender as pessoas necessitadas de todo jaez". Precisamos entender que o objetivo essencial do Espiritismo é estudar as origens do Espírito, sua natureza, seu destino e as relações que existem entre o mundo corporal e o mundo espiritual, por consequência conclamando as pessoas a uma renovação interior, auxiliando-as na conscientização das responsabilidades que lhes dizem respeito durante a jornada humana.

POR QUE CONHECER O ESPIRITISMO?

A maioria das pessoas, vivendo a vida atribulada de hoje, não está interessada nos problemas fundamentais da existência. Antes se preocupa com seus negócios, com seus prazeres, com seus problemas particulares. Acha que questões como "a existência de Deus" e "a imortalidade da alma" são da competência de sacerdotes, de ministros religiosos, de filósofos e teólogos.

Quando tudo vai bem em suas vidas, estas pessoas nem se lembram de Deus e, quando lembram, é apenas para fazer uma oração, ir ao templo religioso, como se tais atitudes fossem simples obrigações das quais todos têm que se desincumbir de uma maneira ou de outra.

A religião para elas é mera formalidade social, alguma coisa que todas as pessoas devem ter, e nada mais; no máximo, será um desincumbido de consciência, para estar bem com Deus. Tanto assim, que muitos nem sequer alimentam com firme convicção daquilo que professam, carregando sérias dúvidas a respeito de Deus e da continuidade da vida após a morte.

Quando, porém, tais pessoas são surpreendidas por um grande problema, uma queda financeira desastrosa, a perda de um ente querido, uma doença incurável - fatos que acontecem na vida de todo mundo - não encontram em si mesmas a fé necessária, nem a compreensão para enfrentar o problema com coragem e resignação, caindo, invariavelmente, do desespero.

O conhecimento espírita abre-nos uma visão ampla e racional da vida, explicando-a de maneira convincente e permitindo-nos iniciar uma transformação íntima, aproximando-nos de Deus. Para podermos crer na verdade, antes de tudo, precisamos compreender aquilo em que devemos crer. A crença sem raciocínio não passa de uma crença cega, de uma credence ou mesmo de uma superstição. Antes de aceitarmos algo como verdade, devemos analisá-lo bem. O mal de muita gente é acreditar facilmente em tudo que lhe dizem, sem cuidadoso exame. "Fé inabalável é aquela que pode encarar a razão face a face, em todas as épocas da humanidade". (Allan Kardec)

NOSSA OPINIÃO A IMPORTÂNCIA DO CONHECIMENTO ESPÍRITA

Por interpretarem a Doutrina Espírita de forma muito pessoal, algumas pessoas vêm cometendo muitos erros em

suas práticas mediúnicas. Por isso, nem todos os locais que se dizem ser Centro Espírita, podem ser considerados como tal. Esses "Centros", por não seguirem os ensinamentos dos Espíritos Superiores, contidos na Codificação Espírita,

realizada por Allan Kardec, acabam deixando o achismo tomar conta de suas atitudes, sem nenhum embasamento doutrinário. Isso é demonstrado quando em suas atividades, coloca a prática mediúnica como o objetivo principal.

VAMOS PRESERVAR O MEIO AMBIENTE CAMPANHA DO ÓLEO USADO DE COZINHA

Algumas pessoas, por falta de informação, vêm jogando o óleo de cozinha usado em pias, ralos, coletores de águas pluviais e esgotos.

Essas atitudes provocam a corrosão das tubagens, entupimentos, obstrução dos esgotos, poluição dos rios e mares.

Por ser o óleo mais leve do que a água, este fica na superfície criando uma barreira que impede a entrada da luz solar, assim penalizando toda a cadeia alimentar aquática, com a morte de peixes e plantas.

Como contribuir para evitar essa agressão ao meio ambiente? É muito simples. Coloque o seu óleo usado em garrafas de plástico, tipo PET, feche-as bem fechado e doe para o LAR MEIMEI.

Vendemos esse óleo usado para empresas especializadas em reciclagem que o transformam em: combustível, sabão, detergente e ração para animais.

Telefone para contato: João Raphael na loja da Paia 2453 1188 - Rogério Fort 2453 6430 e Lar Meimei 2452 1528 (após as 12 horas).

AGRADECIMENTO

Agradecemos a Secretaria Estadual de Educação, através do Colégio Benjamim Guimarães pela doação dos materiais que nos possibilitou a construção do telhado de nossa área de lazer.

Também agradecemos a rádio Alternativa Sul, pela valiosa colaboração que vem prestando na divulgação de nossas atividades e da Campanha do óleo usado de cozinha.

Não podemos deixar de agradecer também a você, nosso colaborador, anônimo ou não, pois sem você nada seria possível.

EQUIPE

O meio empresarial vem a cada ano descobrindo que a única forma de manter a empresa produzindo com qualidade e em crescimento, é a valorização do trabalho em equipe. E que para valorizar o trabalho em equipe é preciso, por consequência, valorizar os integrantes da equipe, que são os seres humanos e não as máquinas.

A partir daí a liderança e o respeito as regras, de algumas empresas, deixaram de ser impostas.

O Nosso Movimento Espírita, já há algum tempo vem procurando se aprimorar na forma de administrar a Casa Espírita, onde o trabalho em equipe ganhou ênfase. Também passou a entender que os dirigentes espíritas, não são chefes e muito menos donos de centro, portanto, não são os que mandam, são os que estão com a oportuna tarefa de exemplificar dedicação, renúncia, trabalho, humildade, abnegação, tolerância, solidariedade, compreensão etc.

Como bem sabemos, equipe tem o significado de grupo de pessoas que juntas realizam algo. Para que a nossa Casa Espírita possa montar equipes de trabalho, lógico que é necessário que haja pessoas para tal finalidade. Ofereça-se!

Por mais simples que seja a nossa participação na Casa Espírita, todos precisamos a cada dia nos envolver mais com a Causa do Espiritismo, cujo objetivo é o nosso aperfeiçoamento moral e intelectual. Só através desse envolvimento é que vamos nos aperfeiçoar e solidificar a nossa sintonia com Jesus.

Já eram os tempos que os presidentes de centros espíritas mandavam e os outros dirigentes obedeciam sem nada questionar. Hoje tudo vem mudando. Ou melhor, hoje tudo está mudado. Para que essa e outras mudanças possam permanecer em nosso movimento, é indispensável a participação de todos, através de uma equipe na casa espírita

que freqüenta. Cada trabalhador, dirigente e freqüentador formam uma célula do corpo chamado Grupo ou Centro Espírita. Devemos entender que os dirigentes são os condutores das idéias de todos.

O Centro Espírita é um lar, uma escola de almas que visa afeto, estudo e trabalho.

O Centro Espírita existe para proporcionar-nos a importante convivência um com o outro.

Não se iniba, ofereça-se para participar de alguma equipe de trabalho na casa espírita que freqüenta. Essa participação o tornará mais consciente e amadurecido para melhor conduzir sua vida particular.

A convivência em equipe foi instituída por Jesus, quando aqui viveu com seus doze apóstolos, onde compartilhou a sua visão integral. Devemos, como seguidores de Jesus, na casa espírita que freqüentamos sempre contribuir, no maior número possível de reuniões e tarefas, como, também compartilhar, sempre que possível nas reuniões de dirigentes e trabalhadores, com a nossa opinião, visão, idéias etc.

Quando olhamos uma roupa bem confeccionada, lembramos sempre de quem a confeccionou, não é? Se pararmos para pensar, que antes dessa roupa ser propriamente uma roupa ela foi um tecido que sozinho, sem a participação da linha, da agulha e de outros apetrechos, jamais seria a roupa que é hoje, com certeza participaremos mais.

A linha separada é apenas uma linha, assim também é a agulha, o tecido e os demais apetrechos de uma roupa, como também o é um centro espírita e ou um dirigente espírita.

Alguns provavelmente dirão: Eu já participo! Outros se perguntarão: O que faço é suficiente? Posso fazer mais? Fica aqui uma sugestão: Pense mais, no seu dia-a-dia, na Casa Espírita que freqüenta. Com certeza essas e outras respostas virão.

Ninguém faz nada sozinho.

Não existe participação simples. Todas são importantes.

onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar

CLUBE DE ARTE

Associe-se ao Clube de Arte por apenas R\$ 18,00 por mês e receba mensalmente uma revista acompanhada de um CD ou um DVD ou um livro espírita.

Leibold

BORDADOS

ATENDIMENTO PARA TODA A REGIÃO SUL DO ESTADO

- CRIAÇÃO E DESENVOLVIMENTO DE COLEÇÕES -
SERVIÇOS PARA CONFEÇÃO, ESCOLAS E CLUBES
Av. Nilo Peçanha, 670 - Centro - Valença-RJ

Tel.: 24 - 2453-3035

Etal
Portobello Porcelanato
(24) 2453-4757
VALENÇA - RJ

ATIVIDADES DOCTRINÁRIAS NO LAR MEIMEI

✍️ Palestras públicas e passes: toda 2ª feira e sábado, às 19h30min horas.

✍️ Reunião de educação mediúnica e irradiação: toda 3ª feira, às 19h45min horas. Essa reunião não é pública, conforme nos recomendam os espíritos superiores, posto que é neste momento que os médiuns adquirem mais conhecimentos sobre o ato mediúnico e aprimoram suas sensibilidades. Participam dessa reunião somente pessoas integradas ao Lar

Meimei, com conhecimento básico de doutrina espírita e que estejam interessadas ou necessitadas de equilibrarem suas mediunidades.

✍️ Estudo Sistematizado da Doutrina Espírita: toda 4ª feira, das 19h45min às 21h15min horas.

✍️ Evangelho terapia: toda 5ª feira das 19h30min às 21h00min horas. Trata-se de uma reunião, onde as pessoas com dificuldades psicológicas recebem uma orientação, com base no

Evangelho Segundo o Espiritismo. Após ouvirem um determinado assunto os assistidos realizam uma introspecção para que possam melhor entender o porquê de seus incômodos e melhor conviver com eles.

✍️ Encontro com os Ensinamentos da Doutrina Espírita: toda 6ª feira das 19h30min às 20h45min horas.

✍️ Evangelização Infantil: em recesso temporário - todos os sábados, das 08h30min às 10 horas.

DICAS SOBRE VOLUNTARIADO

1 - Todos podem ser voluntários, não é só quem é especialista em alguma coisa que pode ser. Todas as pessoas possuem capacidades, habilidades e dons.

2 - O voluntariado é uma relação humana, rica e solidária. É uma oportunidade de se fazer amigos, viver novas experiências e conhecer outras realidades.

3 - O voluntário doa sua energia e criatividade e em troca, aprende com a convivência tornando-se feliz por estar contribuindo para a felicidade dos outros.

4 - Cada um pode ser voluntário a seu modo. O único modelo a ser seguido é JESUS.

5 - Cada voluntário contribui na medida de suas possibilidades, mas cada compromisso assumido é para ser cumprido.

6 - O voluntário não é quem tapa buraco e compensa carências, é quem contribui para a diminuição das dificuldades e dos problemas das instituições e pessoas.

7 - Voluntariado é um hábito do coração e uma virtude cívica. É algo que vem de dentro, que fortalece o voluntário por estar exercitando a Lei de Amor.

AJUDE-NOS A AJUDAR

Você que é espírita, se dispõe de duas ou mais horas por semana, venha colaborar no atendimento a criança que é realizado de segunda à sexta feira, das 12 às 18 horas. Visite-nos

CINEMA SESSÃO ESPECIAL - NO CINE GLÓRIA Dia 21 de junho - Às 15 horas - Em única sessão

O FILME VIDA DEPOIS DA MORTE, que aborda com seriedade este importante tema sob o ponto de vista da Ciência, baseado em fatos reais, a partir das pesquisas científicas do Dr. Raymond Moody Jr. (EUA). Trata-se do primeiro filme realizado sobre experiências quase morte, com impressionantes relatos de pessoas que ficaram mortas por alguns minutos e voltaram à vida. Elas contam o que viram e sentiram.

Venda Antecipada de Ingressos R\$ 4,00

Roge Gut's - Armazém do Sabor - Loja Mini Preço - Loja da Paia - Livraria Espírita (em frente ao Banco do Brasil)

onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar onde encontrar



MIRIAM LAJES

Rua Barão de Aliança, 137
Aparecida - Valença-RJ
24 -2453.3600



CASA DO PARAFUSO

Ferragens & Ferramentas em Geral



Av. Nilo Peçanha, 735
Valença-RJ
Tel.: 2453-1123

COM QUALIDADE E BOM PREÇO

Em benefício do Lar Meimei tiramos mofo de sua fita de vídeo VHS e fazemos transformação de fitas de filmadoras e VHS para DVD (informações: Rogério Fort 2453.6430 e com João Raphael 2453.1188 na loja da Paia).