



LIGA GALLEGA DE ORIENTACION A PIE BOLETÍN 2º

El próximo día 7 de febrero , la Sección de Orientación de Ártabros, organiza 1ª prueba de la Liga Gallega, en la que os esperamos a TODOS. A continuación os daremos información específica de la prueba:

Mapa a utilizar : FORGOSELO

Hora comienzo : 10,30 H.

Zona concentración : Curro de Forgoselo

Señalización : desde el Cementerio de As Neves (carretera de Pontedeume - As Pontes)

Inscripciones : Hasta las 22,00H. de miércoles 4 de febrero, para todas las inscripciones.

- Obligatorio utilizar el formulario oficial de la AGACO, de inscripciones, que será facilitado por la AGACO, en fechas próximas,
- Licencias día, formato de la FEDO, que se adjunta.
- Enviar las inscripciones a: alfonsomancera@gmail.com

Horas de salida : web de Artabros www.artabros.org y web AGACO <http://es.geocities.com/webagaco/ga> , desde el viernes por la tarde

Recorridos : la afluencia de participantes en el recorrido 5, nos aconseja a subdividirla para que todos salgamos ganando. La denominación del 5º recorrido ,para nuestra prueba será: **Rec 5A y Rec 5B.**

Recorrido	Distancia	Desnivel	Observaciones
Rec 1	2490m.	65m.	
Rec 2	2790m.	75m.	
Rec 3	4180m.	110m	
Rec 4	4800m.	125m.	
Rec 5 A	5290m.	130m.	H21B / H45
Rec 5 B	5040m.	130m.	H/D20 / D21 / D35
Rec 6	6670m.	190m.	
Rec 7	8250m.	195m.	

También queremos informaros que el recorrido de INI Corta, será para niños y que en cambio, el recorrido de INI Larga ha sido preparado siguiendo las indicaciones técnicas del Director Técnico, por lo que os aconsejamos que participen mayores de 13 años.

Precios de las inscripciones :

- Federados : 3 €
- Participantes en Iniciación Corta , sin licencia federativa : 4 €
- Participantes en Iniciación Larga , sin licencia federativa : 5 €
- Participantes en 4º , 5º, 6º y 7º Recorrido , F.C., sin licencia federativa : 7 €
- Recargo por inscripción fuera de plazo : 1€
- Reposición dorsal : 1€

OBSERVACIONES :

- No se permitirá la salida de los participantes ,con licencia federativa, sin su dorsal.
- Debido al temporal vais a encontrar árboles caídos , y que por supuesto no han sido definidos en el mapa.
- Actualmente el terreno se encuentra encharcado , más que en las últimas ocasiones. Los clubes que quieran recibís , tienen que mandar sus datos fiscales con las inscripciones, gracias.
- Corredores noveles, llevar prendas para correr y para cambiarnos después, lo mismo en cuanto al calzado.

ENTIDADES COLABORADORAS :

