



RAID DE BETANZOS

Estimados aventureros, ya está aquí la primera prueba de la Copa Gallega de Raids de Aventura que se celebrará el 21 de Marzo en la ciudad de los caballeros.

El centro de la villa, así como sus espectaculares parajes naturales serán escenario de esta primera competición, que todos estábamos esperando.

En esta ocasión necesitaréis bien poco para poder correr, pues ni siquiera os hará falta asistencia, la competición partirá de la plaza García Hermanos, y todas las transiciones se harán en este punto. También la meta estará aquí.

Tampoco necesitaréis material de cuerdas, pues la organización pondrá todo este material.

Disciplinas.

Ciclomontañismo, Carrera pedestre-trekking, Piragüismo, Puente Mono y Prueba Sorpresa. Todo ello dentro del marco de la orientación.

Distancias.

A falta de cierre definitivo del recorrido, la estimación de las distancias es la siguiente:

Ciclomontañismo: 30 kilómetros

Carrera pedestre-trekking: 23 kilómetros

Piragüismo: 8 kilómetros

En total serán unos **61 kilómetros** y el tiempo estimado para los primeros equipos será de unas **7 horas**.

Horarios.

Brifing previo a la salida será a las **9:00** horas

Salida a las **9:30**.



El **cierre de control** en meta será a las **20** horas

La **entrega de trofeos** se hará a las **20:30** horas

El **Pincho** será a las **21** horas

Categorías.

Élite: 3 competidores siempre en carrera

Aventura: 2+1, 2 competidores en carrera y 1 relevo asistencia

Normativa.

Normativa vigente para toda la copa gallega de raids.

Material obligatorio.

Por equipo: Brújula, botiquín, teléfono móvil con el pin impreso en la carcasa.

Por competidor: Bicicleta, casco, manta térmica, mochila, silvato, recipiente para bebida (al menos de 1 litro), 1 linterna con pilas, 1 chubasquero o impermeable.

Material aconsejable: Funda portamapas, gorro o buff, mallas largas.

Material prestado por la organización: Kayak, palas, chalecos salvavidas, arnés, y material de cuerdas. Se puede utilizar pala, chaleco salvavidas y arnés propios.

Premios.

Para los 3 primeros equipos de las dos categorías

Para el 1º equipo mixto

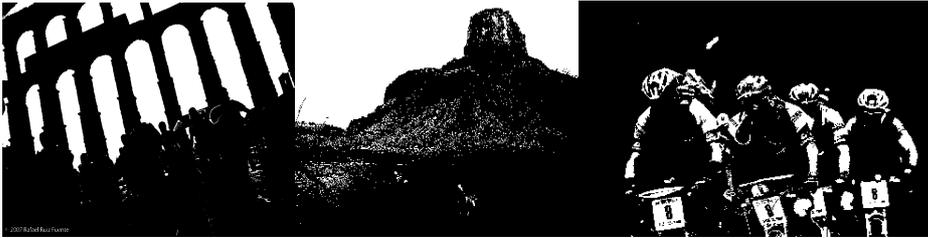
Inscripciones.

Abierto el plazo de inscripción hasta el 17 de marzo

Rellenar formulario de inscripción y enviarlo a

inscripciones@gallaeciaraid.es

El precio de la inscripción es de **54** Euros por equipo.



Por cada componente del equipo que **no tenga la licencia** federativa de Raids de Aventura de la FEDO, tendrá que abonar **7** euros en concepto de licencia federativa de 1 día.

La inscripción incluye:

Mapas, préstamo de material, camiseta regalo, pincho, derecho a pernocta (pabellón polideportivo de Betanzos).

Todas las personas que quieran usar el lugar de pernocta deberán avisar a la persona de contacto de la organización.

Al finalizar la competición tendremos los vestuarios y las duchas del pabellón polideportivo disponibles.

Contacto.

Pablo López Franco

gallaeciaraid@gallaeciaraid.es

teléfono 622533353

Más información en **www.gallaeciaraid.es**