

# V COPA GALLEGA DE RAID DE AVENTURA



CONCELLO DE CARNOTA

## II TROFEO CONCELLO DE CARNOTA



# 13 DE JUNIO

### DESCRIPCION DE LA PRUEBA

Es una prueba deportiva multiactividades, desarrollada al aire libre, en equipo, con exquisito respecto a la naturaleza y la propiedad privada.

### SECCIONES :

1. **Orientación a pie** , 7 kms. y 200m. desnivel
2. **BTT**, 20 kms. y 750m. desnivel
3. **Orientación a pie**, 5 kms. y 500m. desnivel
4. **Remo + carrera + rappel**, 7kms.
5. **BTT**, 15 kms. y 200m. desnivel

### PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio tener 16 años cumplidos o más, los menores de 18 años con autorización familiar, y estar en posesión de la licencia de Raid de la FEDO o la de prueba.

- Es necesario asistencia con vehículo, ésta la puede prestar el participante que descansa o terceras personas.

### FORMATO DE EQUIPO

- **ELITE**, con formato 3+0, tres componentes siempre en competición y una asistencia.
- **AVENTURA**, con formato 2+1, dos componentes en competición y un reserva-asistencia, que podrá sustituir a sus compañeros en los puntos indicados por la organización

### CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción por equipo será de 54€ los miembros del equipo que no tengan licencia de Raid, tendrán que abonar 7€participante, para obtener la licencia de prueba.

El pago de la cuota de inscripción del equipo y de las licencias de pruebas se hará a la siguiente cuenta :

**Caixa Galicia nº 2091 0009 44 3040005138 (S.M. ARTABROS)**

Concepto de ingreso: **Inscripción Raid-Equipo ....**

### INSCRIPCIONES

**Cualquier inscripción realizada antes de la fecha límite, y que sea anulada antes de la fecha indicada, le será devuelta la cuota de inscripción en su totalidad.** También se permitirá las modificaciones de los integrantes del equipo.

La fecha límite de inscripción, improrrogable, será el día **10 de junio**. Los equipos tendrán que enviar el formulario de inscripción oficial y el justificante de pago de la cuota de inscripción, a la siguiente dirección de correo electrónico o fax:

**[alfonsomancera@gmail.com](mailto:alfonsomancera@gmail.com)**

Fax : 981 220341 (oficina de Artabros) Hacer constar en el correo de inscripción si vais a dormir en **viernes día 12 de junio**, en el suelo duro (gratis).

## **REGLAMENTOS**

- La Copa Gallega de Raid de Orientación estará sujeta a las normas de la AGaCO <http://es.geocities.com/webagaco> y de la FEDO [www.fedo.org](http://www.fedo.org) , para los Raid,s.
- La modalidad de competición será **Lineal sin parar**. El tiempo no se neutraliza y una Sección se enlazará con la otra, sin que se pare el cronómetro. Ganará el equipo que realice menos tiempo.
- Penalizaciones :
  1. Los equipos que no realicen alguna baliza, penalizarán un tiempo a detallar por la organización e indicado en el libro de ruta.
  2. Algunas Secciones tendrán un tiempo máximo de realización, sobrepasarlo implica penalizar la totalidad de los puntos de esa sección.
- Bonificaciones:
  1. Los equipos íntegramente femeninos tendrán una bonificación de 5%, en el tiempo invertido en el raid. Los equipos aventura que sean mixtos, tendrán una bonificación del 5% sólo aplicable en las secciones en las que participe el componente femenino.

## **MATERIAL OBLIGATORIO DEL RAID**

- Silbato y conocer el código Morse de SOS
- Teléfono móvil con el Pin indicado en la parte posterior del teléfono (será precintado por la organización)
- Bidón con bebida (uno por participante)
- Manta térmica (una por participante)
- La organización podrá ampliar el material obligatorio en las secciones que considere conveniente.

## **MATERIAL OBLIGATORIO PARA LAS SECCIONES DE BTT**

- Bicicleta BTT
- Casco

## **MATERIAL RECOMENDADO:**

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas
- Pequeño botiquín
- Brújula

## **CLASIFICACIONES**

Existirá una clasificación para categoría Elite y otra para la de Aventura. Los equipos se clasificarán teniendo en cuenta el tiempo real invertido , teniendo en cuenta la bonificación por participación femenina, antes de la suma de las penalizaciones y una vez restada las neutralizaciones

## **PREMIOS**

**ELITE :** A los tres primeros equipos clasificados

**AVENTURA:** A los tres primeros equipos clasificados

Sorteo de regalos al finalizar la entrega de premios

## ALOJAMIENTO

- Suelo duro gratis, en pabellón de Deportes
- Podéis ver alojamientos en la web de [www.dicoruna.es/](http://www.dicoruna.es/), en el apartado de turismo / alojamiento / Carnota

## ORGANIZAN



## COLABORAN

