

OTRAS INFORMACIONES

Competición con mapa y características Sprint pero con distancia media para todas las categorías. Por ej.: H-E distancia 6 km

Trofeos para los primeros clasificados.

Recomendamos especialmente por razones medioambientales **no usar zapatillas de clavos ni tacos**. No es necesario y nos ayudarás a preservar mejor el entorno.

Más información en próximos boletines

"La práctica del Deporte de Orientación implica respeto y cuidado con el medio natural"

Organizan



Colaboran



FOR ORIENTACIÓN

III Campeonato Gallego O-Sprint

Deporte de Orientación

Galicia Caranza

Ortigueira
6 junio 09



Inscripciones e información en:
Club Galicia Caranza
Móvil: 680 680 960
galiciacaranzaorientacion@gmail.com
<http://www.orientacionforo.es>

¿QUIÉN PUEDE PARTICIPAR?

- ⊗ Cualquier deportista con licencia F.E.D.O. (puntuable para la Liga Gallega 2009)
- ⊗ Escolares
- ⊗ Personas de cualquier edad, en grupo o individualmente, en una de las dos categorías de iniciación

PROGRAMA

09:00 h. Entrega de dorsales y tarjetas de control con la hora personal de salida.

10:30 h. Salida de los primeros corredores.

13:30 h. Entrega de trofeos y clausura.

INSCRIPCIONES

Las inscripciones se deberán hacer a través de los clubes de la A.Ga.C.O.

Fecha límite: miércoles, 03 de junio, a las 22:00 h.

Se usará el formulario A.Ga.C.O. para todas las inscripciones, y el formulario F.E.D.O. para las licencias de prueba de los no federados.

Los recorridos 4 a 7, deben indicar nº tarjeta SportIdent, si la alquilan (3€+fianza 28€) o la compran (31€).

Los archivos con las inscripciones de enviarán a:
galiciacaranzaorientacion@gmail.com

CUOTA

- ⊗ Federados: 3€
- ⊗ Participantes en iniciación corta, sin licencia de temporada: 4€
- ⊗ Participantes en iniciación larga, sin licencia de temporada: 5€
- ⊗ Participantes en el resto de recorridos, fuera de competición, sin licencia de temporada: 7€
- ⊗ Recargo por inscripción fuera de plazo, en el caso de ser aceptada: 1€
- ⊗ Reposición de dorsal: 1€

Clubs oficiales pagarán en el momento de recoger los dorsales y la documentación, resto mediante transferencia.

CATEGORÍAS

¡Control SportIdent para recorridos 4, 5, 6, 7!
¡Mapa Sprint con distancias medias!

a) Con licencia federativa:

- ⊗ Recorrido 1: Damas-12 (D-12), Hombres-12 (H-12)
- ⊗ Recorrido 2: D-14, H-14
- ⊗ Recorrido 4: D-16, H-16, D-45
- ⊗ Recorrido 5: D-20, H-20, D-21, H-21B, D-35, H45
- ⊗ Recorrido 6: D-E, H-21, H-35
- ⊗ Recorrido 7: H-E

b) Sin licencia federativa:

- ⊗ Iniciación corta (R1)
- ⊗ Iniciación larga (R3)

MAPA

Escala 1:5.000 según normas ISSOM
Equidistancia 5 m.
Realizado en mayo del 2.009 por José Luis Pozo y Óscar Freire
Trazado de recorridos: Paco Cobas y Óscar Freire

Descripción del terreno:

Bosque de pinos y amplias zonas de claros alternando con vegetación baja. Gran parte del mapa corresponde a dunas de playa con desniveles suaves y abundante microrelieve