

V COPA GALLEGA DE RAID DE AVENTURA



CONCELLO DE CARNOTA

II TROFEO CONCELLO DE CARNOTA



13 DE JUNIO

DESCRIPCION DE LA PRUEBA

Es una prueba deportiva multiactividades, desarrollada al aire libre, en equipo, con exquisito respecto a la naturaleza y la propiedad privada.

En esta competición se registrará el tiempo total y de cada sección por medio de tarjeta electrónica Sportident), realizándose el control de paso por los controles, por medio de tarjeta convencional de orientación.

DESARROLLO DEL RAID:

- Viernes 12:
 - 21,30 Apertura del pabellón
 - De 21,30 a 23,30 , entrega de documentación en el pabellón
- Sábado 13
 - 08,30 Entrega de documentación en el Concello de Carnota
 - 08,50 Reunión y explicación de las normas del raid
 - 09,30 Salida, desde el Concello de Carnota
 - 20,30 Fin del raid
 - 21,30 Entrega de Trofeos y pincho

SECCIONES :

1. **Orientación a pie** , 8 kms. y 200m. desnivel
2. **BTT**, 22 kms. y 800m. desnivel
3. **Orientación a pie**, 6kms. y 750m. desnivel
4. **Remo + carrera + rápel**, 9kms. El rápel es una prueba voluntaria que ejecuta un solo participante del equipo, si no se realiza no se penaliza; realizarla bonificará un pequeño tiempo. No se neutralizará el tiempo de espera. Es necesario saber usar el shunt (freno homologado en escalada).
El remo es en el mar, pero en aguas tranquilas y siempre muy cerca de la costa.
5. **BTT**, 16 kms. y 200m. desnivel

La asistencia será muy sencilla, con cortos desplazamientos por una carretera muy evidente. Las zonas de asistencia están próximas a playas.

PARTICIPACIÓN

Para participar será obligatorio tener 16 años cumplidos o más, los menores de 18 años con autorización familiar, y estar en posesión de la licencia de Raid de la FEDO o la de prueba.

- Es necesario asistencia con vehículo, ésta la puede prestar el participante que descansa o terceras personas.

FORMATO DE EQUIPO

- **ELITE**, con formato 3+0, tres componentes siempre en competición y una asistencia.
- **AVENTURA**, con formato 2+1, dos componentes en competición y un reserva-asistencia, que podrá sustituir a sus compañeros en los puntos indicados por la organización

CUOTAS DE INSCRIPCIÓN

La cuota de inscripción por equipo será de 54€ los miembros del equipo que no tengan licencia de Raid, tendrán que abonar 7€participante, para obtener la licencia de prueba.

Los equipos formados por participantes empadronados en el Concello de Carnota, sólo pagarán la licencia de día , 7€participante.

El pago de la cuota de inscripción del equipo y de las licencias de pruebas se hará a la siguiente cuenta :

Caixa Galicia nº 2091 0009 44 3040005138 (S.M. ARTABROS)

Concepto de ingreso: **Inscripción Raid-Equipo**

INSCRIPCIONES

Cualquier inscripción realizada antes de la fecha límite, y que sea anulada antes de la fecha indicada, le será devuelta la cuota de inscripción en su totalidad. También se permitirá las modificaciones de los integrantes del equipo.

La fecha límite de inscripción, improrrogable, será hasta el día 10 de junio, a las 24h. Los equipos tendrán que enviar el formulario de inscripción oficial y el justificante de pago de la cuota de inscripción, a la siguiente dirección de correo electrónico o fax:

alfonsomancera@gmail.com

Fax : 981 220341 (oficina de Ártabros) Hacer constar en el correo de inscripción si vais a dormir en ***viernes día 12 de junio***, en el suelo duro (gratis).

REGLAMENTOS

- La Copa Gallega de Raid de Orientación estará sujeta a las normas de la AGaCO <http://es.geocities.com/webagaco> y de la FEDO www.fedo.org , para los Raid,s.
- La modalidad de competición será **Lineal sin parar**. El tiempo no se neutraliza y una Sección se enlazará con la otra, sin que se pare el cronómetro. Ganará el equipo que realice más controles en menos tiempo.
- Penalizaciones :
 1. Algunas Secciones tendrán un tiempo máximo de realización, sobrepasarlo implica penalizar la totalidad de los puntos de esa sección.
- Bonificaciones:
 1. Los equipos íntegramente femeninos tendrán una bonificación de 5%, en el tiempo invertido en el raid. Los equipos aventura que sean mixtos, tendrán una bonificación del 5% sólo aplicable en las secciones en las que participe el componente femenino.

Clasificaciones parciales de cada prueba:

- Artículo 10.1: Por norma general cada PC valido tendrá un valor de 1 punto y los equipos se clasificarán por categorías, teniendo en cuenta 1º el número de PC validos y 2º el tiempo real invertido, con el descuento de las bonificaciones y neutralizaciones, si las hubo.

MATERIAL OBLIGATORIO DEL RAID

- Silbato y conocer el código Morse de SOS
- Teléfono móvil con el Pin indicado en la parte posterior del teléfono (**será precintado por la organización**)
- Bidón con bebida (uno por participante)
- Manta térmica (una por participante)
- **Imprescindible el uso de una tarjeta (pinza) electrónica por equipo**, los equipos que nola tengan pueden alquilarla al precio de 6€+ una fianza de 25€

- La organización podrá ampliar el material obligatorio en las secciones que considere conveniente.

MATERIAL OBLIGATORIO PARA LAS SECCIONES DE BTT

- Bicicleta BTT
- Casco

MATERIAL OBLIGATORIO PARA EL RÁPEL

- Guantes largos
- Casco

MATERIAL RECOMENDADO:

- Guantes BTT
- Comida
- Kit de reparación BTT
- Porta mapas
- Pequeño botiquín
- Brújula
- Polainas, para las etapas de trekking
- Altímetro , en el trekking
- Para ahorrar tiempo en el rápel los equipos podrán llevar consigo
 - 2 cintas cosidas
 - 3 mosquetones de seguridad
 - 1 shunt
 - 1 descensor en ocho reverso o similar, o un stop para sustituir a los dos

CLASIFICACIONES

Existirá una clasificación para categoría Elite y otra para la de Aventura. Los equipos se clasificarán teniendo en cuenta el tiempo real invertido , teniendo en cuenta la bonificación por participación femenina, antes de la suma de las penalizaciones y una vez restada las neutralizaciones

PREMIOS

ELITE : A los tres primeros equipos clasificados

AVENTURA: A los tres primeros equipos clasificados

Sorteo de regalos al finalizar la entrega de premios

ALOJAMIENTO

- **Suelo duro gratis, en pabellón de Deportes, se podrá dormir el sábado en el pabellón. Estará señalizado, está situado antes de llegar a Carnota.**
- Hostal Prouso, Habitación doble 50€, Tlf. 981 857083, al lado del Concello de Carnota.
- Casa Rural de San Cibrán , Habitación doble 45€
- Podéis ver más alojamientos en la web de www.dicoruna.es/, en el apartado de turismo / alojamiento / Carnota

ORGANIZAN



COLABORAN

