

V COPA GALLEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN Y AVENTURA



19 de septiembre de 2009
A Coruña - Arteixo

RAID LICEO 2009
5ª PRUEBA DEL CALEDARIO GALLEGO

DATOS GENERALES

5ª PRUEBA DEL CALENDARIO GALLEGO DE RAIDS

V COPA GALLEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN Y AVENTURA

Organiza: Club APA Liceo (A Coruña)

Fecha: 19 de septiembre de 2009

Lugar de competición: A Coruña – Arteixo

Concentración – Salida: A Coruña

Meta: A Baiuca – Arteixo

Horario: De 09:30 a 19:30

TIPO DE PRUEBA

Se trata de un Raid de competición de tipo “Race”, por equipos, en la modalidad “Non Stop”, con asistencia y relevo (clasificación extraída del proyecto de Reglamento del Raid de Aventura, denominado “Manual para la organización de pruebas de Raid de aventura”, de la Sección de Raid de Aventura de la FEDO)

Se compone de una serie de secciones que combinan las siguientes disciplinas deportivas y de aventura: **trekking, bicicleta de montaña y kayak**. Cada sección contará con puntos de paso obligatorios. Los equipos tendrán que decidir el camino a recorrer para pasar por ellos. Algunas secciones

contarán con pruebas especiales, en las que se potenciará el aspecto de orientación.

La prueba se realizará por equipos en la modalidad de **Élite** (3+0, tres competidores, sin posibilidad de relevo) o **Aventura** (2+1, dos competidores realizan una sección mientras el tercero descansa). Se recuerda que los equipos podrán ser mixtos, mezclando hombres y mujeres en cualquier medida.

ESTRUCTURA DE LA PRUEBA

La prueba constará de 4 secciones, donde primará en todo momento el aspecto de la orientación. La salida y primera transición se realiza en un mismo lugar de la ciudad de A Coruña. El resto de transiciones y la meta se encuentran también en un solo lugar, en A Baiuca (Arteixo).

Sección 1: O–Pie, Kayak, O–Pie.

Salida y llegada en A Coruña. Se trata de una sección combinada. Comienza con un pequeño recorrido a pie. Continúa con un recorrido en Kayak. Finalmente, se vuelve también a pie al mismo lugar de salida.

Por el material que se empleará y por los lugares que recorrerá, esta sección constituirá una particular conmemoración del bicentenario de la Batalla de Elviña, la

cual tuvo lugar el 16 de enero de 1809 y se encuadra dentro de las Guerras Napoleónicas.

Mapa a escala 1:15.000

Sección 2: O–BM.

Salida desde A Coruña. Llegada a A Baiuca (Arteixo). Se trata de una prueba específica de orientación en bicicleta de montaña.

Mapa a escala 1:20.000

Sección 3: O–Pie.

Salida y llegada en A Baiuca (Arteixo). Se trata de una prueba específica de orientación a pie.

Mapa a escala 1:15.000

Sección 4: Bici, O–Pie, Bici.

Salida y llegada en A Baiuca (Arteixo). Se trata de una prueba combinada. Después de un primer recorrido en bicicleta de montaña se realizará una pequeña prueba especial de orientación a pie. La sección terminará con otro recorrido en bicicleta.

Mapa de bicicleta a escala 1:25.000

Mapa de orientación a pie a escala 1:10.000

PREMIOS Y TROFEOS

Se entregarán trofeos a los equipos mejor clasificados en la prueba.

INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN

El plazo de inscripción se abrirá en septiembre. Para ello se publicará un formulario de inscripción y todos los datos necesarios para que los equipos se apunten a la prueba.

Toda la información se publicará en la web del Club APA Liceo:

<http://www.apaliceo.org/apaliceo>

El número de equipos estará limitado a 35 y se aceptarán por orden de inscripción.

Para poder participar será necesario disponer de licencia de raids de la FEDO (Federación Española del Deporte de Orientación) en vigor para la temporada, o bien obtener una licencia de prueba.

CUOTAS DE PARTICIPACIÓN

Para la participación en la prueba tendrá que abonarse una cuota de participación fija de **54 € por equipo**. Esto incluye,

entre otras cosas, el material necesario pero aportado por la organización, como las canoas para la prueba de mar o los mapas de la prueba.

Es necesario contar con **licencia de Raids** en vigor para la temporada, o bien gestionar una licencia de prueba. En este último caso, la organización de la prueba se encargará de la tramitación ante la FEDO (Federación Española del Deporte de Orientación).

El importe de **licencia de prueba es de 7 € por persona.**