

V COPA GALLEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN Y AVENTURA



19 de septiembre de 2009
A Coruña - Arteixo

RAID LICEO - ARTEIXO 2009
5ª PRUEBA DEL CALENDARIO GALLEGO

DATOS GENERALES

5ª PRUEBA DEL CALENDARIO GALLEGO DE RAIDS

V COPA GALLEGA DE RAIDS DE ORIENTACIÓN Y AVENTURA

Organiza: Club APA Liceo (A Coruña)

Fecha: 19 de septiembre de 2009

Lugar de competición: A Coruña – Arteixo

Salida: Colegio Liceo “La Paz” – Matogrande – A Coruña

Meta: A Baiuca – Arteixo

Horario: De 09:30 a 20:00

PROGRAMA

Viernes, 18 de septiembre

A partir de las 21:00, recepción de los equipos que deseen pernoctar en el suelo duro, en el mismo Colegio Liceo.

Sábado, 19 de septiembre

09:30, reunión técnica con todos los equipos.

10:00, salida del raid, en masa.

20:00, hora límite de llegada de los equipos.

21:00, entrega de trofeos y pincho.

TIPO DE PRUEBA

Se trata de un Raid de competición de tipo “Race”, por equipos, en la modalidad “Non Stop”, con asistencia y relevo (clasificación extraída del proyecto de Reglamento del Raid de Aventura, denominado “Manual para la organización de pruebas de Raid de aventura”, de la Sección de Raid de Aventura de la FEDO)

Se compone de una serie de secciones que combinan las siguientes disciplinas deportivas y de aventura: **trekking, bicicleta de montaña y kayak**. Cada sección contará con puntos de paso obligatorios. Los equipos tendrán que decidir el camino a recorrer para pasar por ellos. Algunas secciones contarán con pruebas especiales, en las que se potenciará el aspecto de orientación.

La prueba se realizará por equipos en la modalidad de **Élite** (3+0, tres competidores, sin posibilidad de relevo) o **Aventura** (2+1, dos competidores realizan una sección mientras el tercero descansa). Se recuerda que los equipos podrán ser mixtos, mezclando hombres y mujeres en cualquier medida.

ESTRUCTURA DE LA PRUEBA

La distancia total de la prueba es de unos 86 Km y se estima que el primer equipo necesitará de aproximadamente 6'5 horas para completar el recorrido.

La prueba constará de 4 secciones, donde primará en todo momento el aspecto de la orientación. La salida y primera transición se realiza en un mismo lugar de la ciudad de A Coruña, el Colegio Liceo “La Paz”, en Matogrande. El resto de transiciones y la meta se encuentran también en un solo lugar, en A Baiuca (Arteixo).

Sección 1: O–Pie, Kayak, O–Pie.

Salida y llegada en el Colegio Liceo, A Coruña. Se trata de una sección combinada. Comienza con un pequeño recorrido a pie. Continúa con un recorrido en Kayak. Finalmente, se vuelve también a pie al mismo lugar de salida.

Por el material que se empleará y por los lugares que recorrerá, esta sección constituirá una particular conmemoración del bicentenario de la Batalla de Elviña, la cual tuvo lugar el 16 de enero de 1809 y se encuadra dentro de las Guerras Napoleónicas.

Mapa a escala 1:10.000

	Distancia	Desnivel +	Desnivel -
Trekking	5 Km	130 m	130 m
Kayak	5 Km	0 m	0 m

Sección 2: O-BM.

Salida desde el Colegio Liceo, A Coruña. Llegada a A Baiuca (Arteixo). Se trata de una prueba específica de orientación en bicicleta de montaña.

Mapa a escala 1:20.000

	Distancia	Desnivel +	Desnivel -
O-BM	24 Km	540 m	520 m

Sección 3: O-Pie.

Salida y llegada en A Baiuca (Arteixo). Se trata de una prueba específica de orientación a pie.

Mapa a escala 1:10.000

	Distancia	Desnivel +	Desnivel -
O-Pie	10 Km	255 m	255 m

Sección 4: Bici, O-Pie, Bici.

Salida y llegada en A Baiuca (Arteixo). Se trata de una prueba combinada. Después de un primer recorrido en bicicleta de montaña se realizará una pequeña prueba especial de orientación a pie. La sección terminará con otro recorrido en bicicleta.

Mapa de bicicleta a escala 1:25.000

Mapa de orientación a pie a escala 1:10.000

	Distancia	Desnivel +	Desnivel -
Bici	37 Km	1000 m	1000 m
O-Pie	5 Km	115 m	115 m

PREMIOS Y TROFEOS

Se entregarán trofeos a los equipos mejor clasificados en la prueba.

INSCRIPCIONES Y PARTICIPACIÓN

La fecha límite de inscripción de los equipos será el **lunes 14 de septiembre**. Los equipos interesados tendrán que enviar sus datos, en formulario oficial, a la siguiente dirección de correo electrónico:

apaliceo@yahoo.com.

Toda la información se publicará en la web del Club APA Liceo:

<http://www.apaliceo.org/apaliceo>

El número de equipos estará limitado a 40 y se aceptarán por orden de inscripción. El plazo de inscripción ya se encuentra abierto.

Para poder participar será necesario disponer de licencia de raids de la FEDO (Federación Española del Deporte de Orientación) en vigor para la temporada, o bien obtener una licencia de prueba.

CUOTAS DE PARTICIPACIÓN

Para la participación en la prueba tendrá que abonarse una cuota de participación fija de **54 € por equipo**. Esto incluye, entre otras cosas, el material necesario pero aportado por la organización, como las canoas para la prueba de mar o los mapas de la prueba.

Es necesario contar con **licencia de Raids** en vigor para la temporada, o bien gestionar una licencia de prueba. En este último caso, la organización de la prueba se encargará de la tramitación ante la FEDO (Federación Española del Deporte de Orientación).

El importe de **licencia de prueba es de 7 € por persona**.

El pago de la cuota de inscripción se ha de realizar en la siguiente cuenta:

Banco Pastor, num. cuenta : 0072 - 0299 - 47 - 0000100085

(Titular de la cuenta: Escuela de Tiempo Libre Liceo)

Concepto del ingreso: Inscripción Raid Liceo 2009

Una copia del justificante de ingreso se enviará también por correo electrónico, a la dirección: apaliceo@yahoo.com, indicando también si se desea utilizar el suelo duro la noche del viernes (gratuito).

MATERIAL OBLIGATORIO REGLAMENTARIO

Además del material ofrecido por la organización, será necesario que los equipos aporten un material mínimo obligatorio.

Todas las secciones:

Por participante: mochila o riñonera, bidón con bebida, manta térmica.

Por equipo: silbato, kit de primeros auxilios, teléfono móvil con PIN anotado en la parte posterior del teléfono.

Secciones de bicicleta:

Por participante: bicicleta BTT y casco.

Observaciones:

Sección 1: como viene siendo aceptado en todos los raids, los equipos podrán utilizar sus propios remos para el kayak, pero tendrán que cargar con ellos tanto a la ida como a la vuelta de la parte de trekking.

Sección 4: como esta sección se compone de dos partes (Bici y O-Pie), los participantes tendrán que cargar en la bici con el material necesario para la parte de O-Pie (zapatillas de correr, por ejemplo)

NORMATIVA APLICABLE

La prueba pertenece a la copa gallega de raids de orientación y aventura y se regirá según las normas establecidas por la A.Ga.C.O. (Asociación Gallega de Clubs de Orientación) y, para lo no establecido en ellas, por las normas de la FEDO (Federación Española de Deporte de Orientación).

Se recuerda que, para poder puntuar en el ranking, el representante de cada club tiene que informar al responsable del ranking de la AGaCO de la composición de los equipos antes de la realización de la prueba.

CÓMO CONTACTAR

Existen tres medios complementarios a partir de los cuales obtener más información. Se trata de los siguientes:

A través de la Web, en la siguiente dirección:

<http://www.apaliceo.org/apaliceo>

A través del correo electrónico, en la siguiente dirección:

apaliceo@yahoo.com.

A través del teléfono:

607 11 47 04 (Javi)

617 99 11 12 (Tito)