

# MATERIAL RECOMENDABLE

En el boletín 1 se ha detallado la lista de material obligatorio, tanto para todas las secciones como para alguna sección en particular. Lo que sigue es una lista de material recomendable.

- Para todas las secciones:
  - Brújula.
  - Bolígrafo y/o rotulador, para hacer anotaciones o marcar recorridos.
  - Plástico porta-tarjetas de control.
  - Plástico porta-libro de ruta.
- Para la sección 1 (Trekking + Kayak):
  - Funda estanca (para mapa y teléfono).
  - Calzado para correr por terreno asfaltado y caminos.
- Para la sección 2 (O-BM):
  - Porta-mapas.
  - Recambios para posibles pinchazos.
  - Tronchacadenas.
- Para la sección 3 (O-Pie):
  - Polainas.
  - Calzado para correr por caminos y monte a través.
- Para la sección 4 (Bicicleta + O-Pie):
  - Porta-mapas.
  - Recambios para posibles pinchazos.
  - Tronchacadenas.
  - Polainas.
  - Calzado para correr por caminos y monte a través.